

## Aus- und Weiterbildung 2020 - Anmeldeformular

Bitte kreuzen Sie an, an welchen Seminaren Sie teilnehmen möchten:

- Emotionale Stärke - Vertiefung** \* 27. Februar
- Kraftquellen im Alltag entdecken** \* 5. März
- Zeitmanagement für Engagierte** \* 10. September
- M Selbstwert und Achtsamkeit** \* 24. September

Selbsthilfegruppe:

Titel / Vorname / Name:

Funktion in der Gruppe:

Adresse:

Telefon / Fax / E-Mail:

### Richtlinien für die Kursteilnahme

Die Seminare werden kostenlos angeboten. Voraussetzung an der Teilnahme ist die Mitgliedschaft der SHG im DV-NÖSH. Ihre Anmeldung mittels Formular ist verbindlich. Die Stornobedingungen erhalten Sie in der Anmeldebestätigung zugesandt. Ein Kostenbeitrag für Verpflegung von 10 Euro ist VOR den Seminaren per Erlagschein zu entrichten. Die Einzahlung gilt als Fixanmeldung. Es gibt keine Rückerstattung.

Mit Ihrer Unterschrift nehmen Sie die Richtlinien zur Kenntnis.

Alle Kurse finden im Seminarraum des DV-NÖSH, Wienerstraße 54, 3100 St. Pölten, statt. Seminardauer: 10:00 bis 16:00 Uhr. Wir ersuchen um Ihr Kommen bis 09:45 Uhr.

Weitere Details zu den Kursen und Infos zur Anmeldung erhalten Sie im Büro des DV-NÖSH bzw. auf unserer Homepage [www.selbsthilfenoe.at](http://www.selbsthilfenoe.at).

Datum

Unterschrift



Diese Anmeldung senden Sie bitte an:

Dachverband NÖ Selbsthilfe  
Wienerstraße 54, Stiege A, 3100 St. Pölten  
oder per Fax: 02742/22686  
oder per Mail an [info@selbsthilfenoe.at](mailto:info@selbsthilfenoe.at)