

Mit freundlicher Unterstützung



DACHVERBAND NÖ SELBSTHILFE

2. SH-Fachexkursion (Fachtagung)

Anmeldung erforderlich

Das Anmeldeformular finden Sie zum **Download** auf www.selbsthilfenoe.at – Sie können dies direkt in der PDF ausfüllen und mailen oder ausdrucken und faxen.

Senden Sie das Formular an

per FAX **02742 / 226 86**
oder Mail **info@selbsthilfenoe.at**

Für Fragen stehen wir zu unseren Büro-Öffnungszeiten unter 02742 / 226 44 gerne zur Verfügung.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen.



Hilfe, die weiter geht



DACHVERBAND NÖ SELBSTHILFE
lädt ein

2. Selbsthilfe- Fachexkursion (Fachtagung)

THALHEIM

Montag, 9. September 2019

Schloss Thalheim

Thalheim 22

3141 Kapelln an der Perschling



Foto: Schloss Thalheim

Gefördert aus den Mitteln der Sozialversicherung



NÖGKK
NÖ Gebietskrankenkasse
Wir versorgen Sie!

VIER REFERENTINEN ZU AKTUELLEN THEMEN

„Welche gesundheitsfördernden und präventiven Maßnahmen bietet uns NiederösterreicherInnen die NÖGKK und die Initiative »Tut Gut!«? Wofür zeichnet sich die NÖ Landesgesundheitsagentur verantwortlich? Wie kommt meine Energie zustande? Wie lade ich am besten meine Batterien wieder auf?

Antworten auf diese und weitere Fragen bekommen Sie von unseren Vortragenden

Zielgruppe dieser Veranstaltung sind Selbsthilfegruppen-LeiterInnen sowie Interessierte aus dem Gesundheits- und Sozialbereich.

Moderation: Paul Sieberer

BUSANREISE FÜR TEILNEHMER GRATIS!

Details zu den Abfahrtszeiten und -orten siehe Infoblatt.

TAGESABLAUF

- | | |
|-------|--|
| 09:30 | Eintreffen der Gäste |
| 10:00 | Begrüßung |
| 10:05 | Begrüßung: Vorstandsvorsitzender
DIPL. KH-BW RONALD SÖLLNER |
| 10:10 | BEGRÜSSUNG: GENERALDIREKTOR-STV.^{IN} MAG.^A PETRA ZUSER
NÖGKK
BEGRÜSSUNG: LANDESRAT MARTIN EICHTINGER
in Vertretung von Landeshauptfrau Johanna Mikl-Leitner |
| 10:20 | VORTRAG: MAG.^A ALEXANDRA PERNSTEINER-KAPPL
„GESUNDHEIT FÜR MICH - DIE INITIATIVE »TUT GUT!«
ALS DACH FÜR MEINE GESUNDHEIT“ |
| 11:05 | VORTRAG: REFERENTIN NÖGKK
GESUNDHEITSFÖRDERUNG UND PRÄVENTION DURCH DIE NÖGKK |
| 11:50 | VORTRAG: WHR MAG. FILIP DEIMEL
NÖ LANDESGESUNDHEITSAGENTUR |
| 12:45 | Mittagspause |
| 14:00 | VORTRAG: MAG.^A SABINE SCHUSTER
„ENERGIEREICH - ZEIT ZUM DURCHATMEN
UND ENERGIE AUFLADEN“ |
| 15:00 | Resümee DIPL. KH-BW RONALD SÖLLNER |
| 15:15 | Geplantes Ende |

Anschließend Möglichkeit zur geführten Besichtigung
der Parkanlagen von Schloss Thalheim