

Mit freundlicher Unterstützung



DACHVERBAND NÖ SELBSTHILFE

Selbsthilfe-Workshop (Dankesfest) 2020

Anmeldung erforderlich

Das Anmeldeformular finden Sie zum **Download** auf www.selbsthilfenoe.at – Sie können dies direkt in der PDF ausfüllen und mailen oder ausdrucken und faxen.

Senden Sie das Formular an

per FAX **02742 / 226 86**
oder Mail **info@selbsthilfenoe.at**

Für Fragen stehen wir zu unseren Büro-Öffnungszeiten unter 02742 / 226 44 gerne zur Verfügung.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen.



Hilfe, die weiter geht



DER DACHVERBAND NÖ SELBSTHILFE

lädt ein

Selbsthilfe-Workshop (Dankesfest) 2020

Montag, 30. März

BILDUNGSHAUS
ST. HIPPOLYT

Eybnerstraße 5
3100 St. Pölten

Zielgruppe dieses Workshops sind Selbsthilfegruppen-LeiterInnen und engagierte MultiplikatorInnen.

Der Selbsthilfe-Workshop wird freundlicherweise durch die Österreichische Gesundheitskasse gefördert



MAG.^a SABINE SCHUSTER

Glücksforme(l)n für den Alltag

Frau Mag.^a Schuster stellt im Rahmen des Themas „**Glücksforme(l)n**“ Aspekte vor, wie wir Freude, Dankbarkeit und Glücksmomente im Alltag erleben und fördern können.

Die unterschiedlichen **Formen des Glücks** werden aus mehreren Perspektiven beleuchtet:

- Das Glück der Gemeinschaft
- Das Glück des Zufalls
- Das Glück des Moments
- Das Glück der Selbstüberwindung
- Das Glück der Fülle



TAGESABLAUF

- | | |
|-------|---|
| 11:15 | BEGRÜSSUNG DIPL. KH-BW RONALD SÖLLNER
Vorstandsvorsitzender DV-NÖSH |
| 11:20 | BEGRÜSSUNG MAG.^a Petra Zuser
Landesstellenleiterin ÖGK NÖ |
| 11:30 | MAG.^a SABINE SCHUSTER
1. TEIL WORKSHOP
„GLÜCKSFORME(L)N FÜR DEN ALLTAG“ |
| 13:00 | Mittagspause |
| 14:15 | MAG.^a SABINE SCHUSTER
2. TEIL WORKSHOP
„GLÜCKSFORME(L)N FÜR DEN ALLTAG“ |
| 15:45 | Resümee und Abschluss
DIPL. KH-BW RONALD SÖLLNER |
| 15:50 | Geplantes Ende |