

Programm **Aus- und Weiterbildung** für Gruppenleiterinnen und -leiter sowie engagierte Multiplikatorinnen und Multiplikatoren **2026**

Um die Arbeit von Leiterinnen und Leitern in Selbsthilfegruppen bestmöglich zu unterstützen, bietet der Dachverband NÖ Selbsthilfe auch 2026 wieder **kostenlose Seminare** an.

- **Veranstaltungsort:**
Regierungsviertel, Haus 17A,
Raum 1, 3109 St. Pölten
- **Seminarzeit:**
10:00 bis 16:00 Uhr

Herausforderungen und Chancen im Gesundheitssystem

Trainer:
Mag. Michael Prunbauer
Termin: 23. März 2026

Österreich rühmt sich seines Gesundheitssystems, eines der besten der Welt. Aber stimmt das noch?

Wie ist es um unsere Gesundheitsversorgung angesichts einer alternden Bevölkerung und Ärztemangel bestellt?

Gibt es Lösungsansätze für diese Herausforderungen und wenn ja, welche?

Was hat es mit dem Gesundheitsplan 2040+ auf sich und welche Innovationen gibt es im Bereich der Notfallrettung?

Wie kann die Versorgungslandschaft der Zukunft aussehen?

Dazu referieren **Mag. Michael Prunbauer** (NÖ Patienten- und Pflegeanwalt), **Mag. Volker**

Knestel (Geschäftsführer des NÖ Gesundheits- und Sozialfonds) und **Dr. Berndt Schreiner** (Chefarzt Rotes Kreuz NÖ).

Teamprofiling

Trainerin:
Mag.^a Sandra Kreml-Spörk
Termin: 9. April 2026

Gruppen- und Raddynamik in der Anwendung: Wird beobachtet, dass es immer einen Quertreiber in der Gruppe gibt? Dauerredner oder Kritiker kosten manchmal den letzten Nerv – Teilnehmerinnen und Teilnehmer lernen den Umgang mit gruppenspezifischen Prozessen und führen Ihre Gruppen zukünftig mit noch mehr Leichtigkeit und Freude.

Leiten mit Leichtigkeit - klar und souverän

Trainerin:
DSA Alexandra Steiner
Termin: 5. Mai 2026

Das Seminar konzentriert sich auf die Balance zwischen Engagement und Selbstschutz sowie die effektive Gestaltung der Gruppenarbeit. Um das Seminar praxisnah zu gestalten, sind Impulsreferate, Kleingruppenarbeit, Rollenspiele (zum Üben schwieriger Situationen) und die Be-

arbeitung eigener Fallbeispiele der Teilnehmenden geplant.

Kompetent moderieren: Gruppengespräche gestalten und vertiefen

Trainerin:
Natascha Scheibner
Termin: 20. Mai 2026

Methoden und Werkzeuge für Einsteigerinnen und Einsteiger und erfahrene Leiterinnen und Leiter zur erfolgreichen Vorbereitung, Durchführung und Reflexion. Aus der Praxis für die Praxis – wertvolle Impulse für eine erfolgreiche Gesprächsführung

Ich bewege was! Was bewege ich in Zukunft? Was bewegt mich (weiter)?

Trainerin:
Gabriela Gold
Termin: 23. Juni 2026

Die eigene Persönlichkeit und die Motivation, eine Selbsthilfegruppe zu leiten, stehen im Vordergrund.

Wie kann man seine Stärken und Schwächen optimal in die Gruppe einbringen, wo liegen die Grenzen und woran messe ich den Erfolg meiner Tätigkeit? Die Selbstreflexion – was motiviert, was hindert mich – ist wesentlich in diesem Seminar und stellt ein

zentrales Thema sowohl für neue wie auch erfahrene Leiterinnen und Leiter dar.

Die 7 Stufen der Wertschätzung

Trainer:
Mag. Daniel Gajdusek-Schuster
Termin: 8. September 2026

Die 7 Stufen der Wertschätzung nach R. Haller bilden den Leitfaden für diesen interaktiven Workshop der zum Innehalten einlädt. Als Basis wird darauf geschaut, welche Dinge den gesunden Selbstwert fördern. Selbstwertförderliche Übungen – gesundes Selbstbild. Respekt und Achtung füreinander auf das dialogische Zuhören in Gruppen wird Thema sein.

- Sensibilisierung für Aufmerksamkeit in der Begegnung
- Achtsames Zuhören als Beziehungsfaktor erleben
- Respektvolles Diskutieren im Dialog
- Anerkennung und Wertschätzung als Beziehungsbooster



PR, Storytelling und Ideenbörse

Trainerin:
Mag.^a Dr.ⁱⁿ Monika Kobzina
Termin: 21. September 2026

Wie funktionieren PR, Medienarbeit, Social Media und Co? Wie bringen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer unsere Themen an die relevanten Zielgruppen?

Wie planen wir unsere PR-Arbeit strategisch und ressourcenorientiert? Input, Austausch von Ideen, kollegiale Beratung und Fallbeispiele erwarten Sie.

ANMELDUNG

Das Anmeldeformular und weitere Infos finden Sie auf der Homepage www.selbsthilfenoe.at unter Service für Gruppen -> Aus- und Weiterbildung.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an unser Büro-Team:
Tel.: 02742 / 226 44
Mail: info@selbsthilfenoe.at

